

Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum di Klinik Pinang Sari

Melisa Putri Rahmadhenai¹, Lili Anggraini²

¹Departement of Midwifery, STIKes Abdi Nusantara, Jakarta, Indonesia

Article Info	Abstrak
<p>Kata kunci: Ekstrak Ikan Gabus; Lama Penyembuhan Luka Perineum</p> <p>Dikirim : 5 Juni 2021 Direvisi : 10 Juni 2021 Diterima : 10 Juni 2021</p> <p> Melisa Putri Rahmadhena  melisaputri@gmail.com  .</p>	<p>Ikan gabus memiliki kandungan gizi yang tinggi. Ikan gabus megandung protein dan albumin yang sangat penting bagi kesehatan. Peran utama albumin di dalam tubuh sangat penting, yaitu membantu pembentukan jaringan sel baru. Tanpa albumin, sel-sel di dalam tubuh akan sulit beregenerasi sehingga cepat mati dan tidak berkembang Tujuan: Untuk Mengetahui Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Di Klinik Pinang Sari Kota Tangerang Tahun 2020 Metode: Total reponden dalam penelitian ini adalah 22 responden terhitung berdasarkan data ibu nifas yang mengalami luka perineum yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 11 responden kelompok diberikan ikan gabus 11 responden kelompok tidak diberikan ikan gabus yang diambil dengan cara <i>puposif sampling</i>. Pemberian ikan gabus dilakukan dengan cara Bentuk sediaan kapsul mengandung ikan gabus yang akan dikonsumsi ibu nifas yang mengalami luka perineum selama 8 hari dengan dosis 2x2 kapsul. uji beda independent sample t tes jika berdistribusi normal dan jika tidak berdistribusi nomrla gunakan uji mann- whitney Hasil: adanya efektivitas ekstrak ikan gabus terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang mengalami ruptur perineum Tahun 2024, dengan pvalue 0,00. Kesimpulan dan Saran: Berikan edukasi kepada wanita tentang konsumsi ekstrak ikan gabus dalam mempercepat penyembuhan luka perineum.</p>
	<p><i>This is an open access article under the CC BY-SA license.</i></p> 

1. Pendahuluan

Luka perineum adalah jenis robekan yang terjadi pada perineum saat persalinan. Perineum adalah area di antara vagina dan anus pada perempuan. Robekan perineum sering terjadi selama persalinan, terutama pada saat bayi lahir dan kepala bayi melewati jalan lahir. (Fatimah. (2019) Salah satu hal yang biasa terjadi adalah jubahkan jalan lahir saat persalinan pada umumnya. Lebih dari 85% wanita akan

mengalami robekan. Perineum, baik secara spontan maupun melalui tindakan episiotomi. Pada robekan tersebut memerlukan pembersihan paspapersalinan secara berkala. Luka perineum yang tidak dirawat dengan tepat dapat menyebabkan beberapa komplikasi seperti nyeri yang menetap, kerusakan luka yang parah, dyspareunia, retensi urin, infeksi, dan terganggunya bonding antara ibu dan bayi selama masa nifas (Mega, S., et al, 2020) Nutrisi yang baik, termasuk asupan protein yang mencukupi, dapat membantu dalam proses penyembuhan luka perineum. Protein adalah nutrisi penting yang berperan dalam pembentukan jaringan baru dan pemulihan sel-sel yang rusak. Salah satu jenis makanan yang kaya akan protein adalah ikan gabus (Intiyani, R., et al,2020). Ikan gabus merupakan sumber protein hewani yang rendah lemak dan kaya akan asam amino esensial yang diperlukan oleh tubuh. Asam amino esensial ini merupakan "bahan bangunan" yang digunakan oleh tubuh untuk memperbaiki dan membangun jaringan baru, termasuk dalam proses penyembuhan luka (Asnie, N. M., et al, 2019). Ikan gabus juga mengandung nutrisi lain yang penting, seperti asam lemak omega-3 dan vitamin D. Asam lemak omega-3 memiliki sifat antiinflamasi yang dapat membantu mengurangi peradangan dan mempercepat proses penyembuhan. Vitamin D juga berperan dalam pembentukan dan pemeliharaan jaringan tulang yang sehat (Sebayang, W. B., & Ritonga, F. (2021). Kandungan ikan gabus yang dapat mempercepat penyembuhan pada luka perineum telah di buktikan peneliti sebelumnya oleh Sampara, et al (2020) Penyembuhan luka perineum adalah mulai membaiknya luka perineum dengan terbentuknya jaringan baru yang menutupi luka perineum dalam jangka waktu 3-7 hari post partum. Adapun kriteria penilaian luka yaitu Baik, sedang dan buruk. Hasil peneliitan Uji T-Independen, didapatkan nilai t hitung sebesar -2,357 dan pada kolom Levene's Test for Equality of Variances diperoleh nilai $p = 0,058 > 0,05$ maka disimpulkan bahwa variansi kedua kelompok data homogen. Dengan demikian nilai p (Sig. (2-tailed)) p-value sebesar 0,024. Karena nilai p yang diperoleh $= 0,024 < \alpha 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan bahwa ada pengaruh pemberian ekstrak ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum (Sampara, et al, 2020) Survey awal peneliti melakukan studi pendahuluan tentang kejadian rupture penineum di Klinik Pinang Sari Kota Tangerang, masih ditemukan terjadinya rupture perineum pada ibu nifas yang terhitung Januari sampai April 2024 di temukan berjumlah 20 ibu nifas yang mengalami rupture perineum. Berdasarkan keunngulan ikan gabus dapat memepercepat penyembuhan luka perineum sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian Ekstrak ikan gabus secara rutin selama proses penyembuhan luka perineum dapat memepercepat penyembuhan yang di hitung seusai hari yaitu penyembuhan normal atau penyembuhan lebih cepat dari normal.

2. Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi experiment* atau *eksperimen semu*. Penelitian *quasi experiment* merupakan penelitian yang dimaksudkan untuk mengetahui ada tidaknya akibat dari “sesuatu” yang dikenakan pada subjek selidik (Notoadmodjo, 2018). Desain yang digunakan dalam penelitian ini intervensi dan kontrol. Pada rancangan ini satu kelompok eksperimental diberi perlakuan dan pada kelompok kontrol tidak diberi perlakuan.

3. Hasil

Tabel 1. Rata-rata waktu dalam hari penyembuhan luka perineum kelompok intervensi dan control pada ibu nifas yang mengalami ruptur perineum

Waktu Dalam Hari Penyembuhan Luka Perineum	N	Mean	standar deviasi	Min	Max
Kelompok Intervensi	11	5,00	0,632	4 hari	6 hari
Kelompok Kontrol	11	7,18	0,603	6 hari	hari

Berdasarkan tabel 5.1 diatas dapat diketahui bahwa waktu dalam hari penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi di dapatkan rata- rata waktu lamanya yaitu 5,00, dan standar deviasi 0,632 dengan waktu penyembuhan luka perineum minimal 4 hari dan maksimal 6 hari. Sedangkan waktu penyembuhan luka perineum pada kelompok kontrol di dapatkan rata- rata waktu lamanya yaitu 7, 18, dan standar deviasi 0,603 dengan waktu penyembuhan luka perineum minimal 6 hari dan maksimal 8 hari

4. Pembahasan

Gambaran Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Lama Penyembuhan Luka

Perineum Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Ruptur Perineum Tahun 2024. Hasil penelitian ditemukan bahwa selisih waktu dalam hari penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi dan kontrol di dapatkan 2,18 hari. Artinya waktu dalam hari penyembuhan luka perineum lebih cepat kelompok inttervensi \pm 2 hari lebih cepat pada kelompok intervsni di banding kelompok kontrol. Penyembuhan luka adalah suatu proses yang kompleks dengan melibatkan banyak sel. Proses dasar biokimia dan selular yang sama terjadi dalam penyembuhan semua cedera jaringan lunak, baik luka ulseratif kronik (dekubitus dan ulkus tungkai), luka traumatis (laserasi, abrasi, luka bakar atau luka akibat pembedahan. Banyak faktor yang mempengaruhi penyembuhan ruptur perineum, diantaranya mobilisasi dini, vulva hygiene, luas luka, umur, vaskularisasi, stressor dan juga nutrisi. Luka dikatakan sembuh jika dalam 1 minggu kondisi luka kering, menutup dan tidak ada tanda-tanda infeksi (Mega, S., et al 2020).

Ekstrak gabus adalah produk olahan ikan gabus yang kaya akan protein dan albumin. Kandungan ini dipercaya memiliki banyak manfaat kesehatan, seperti membantu proses penyembuhan luka, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, menurunkan kolesterol, mencegah anemia, menjaga kesehatan jantung dan tulang, serta meningkatkan fungsi otak (Intiyani, R., et al 2020). Ekstrak ikan gabus kaya akan protein, albumin, asam amino, vitamin, dan mineral. Kandungan utama ini memiliki banyak manfaat kesehatan, seperti membantu proses penyembuhan luka, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, menurunkan kolesterol, mencegah anemia, menjaga kesehatan jantung dan tulang, serta meningkatkan fungsi otak. (Mutmainnah, & Wintarsih, 2022). Ekstrak ini juga mengandung asam lemak omega-3 yang bermanfaat untuk mengurangi peradangan, menurunkan kolesterol, dan meningkatkan kesehatan jantung. Selain itu, ekstrak ikan gabus mengandung peptida yang dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh, membantu penyembuhan luka, dan melawan infeksi (Fitrahminarsih, N. N., Hatima, H.,2022) Ekstrak ikan gabus dipercaya mampu mempercepat penyembuhan luka perineum, terutama luka episiotomi pada ibu pasca melahirkan. Hal ini berkat kandungan protein dan albumin tinggi, yang membantu pembentukan jaringan baru, mengangkut nutrisi dan oksigen, mencegah infeksi, meningkatkan sintesis kolagen, meningkatkan vaskularisasi, dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh (Sampara, N., et al, 2020) Efektivitas ekstrak ikan gabus dalam mempercepat penyembuhan luka perineum dan mengurangi rasa nyeri. Mekanisme kerjanya melibatkan berbagai faktor, seperti peningkatan pembentukan jaringan baru, pengangkutan nutrisi dan oksigen, pencegahan infeksi, peningkatan sintesis kolagen, dan peningkatan vaskularisasi (Erviani N et al, 2024) Lama dan dosis pemberian ekstrak ikan gabus untuk penyembuhan luka perineum bervariasi, tergantung pada beberapa faktor seperti tingkat keparahan luka, kondisi kesehatan ibu, dan bentuk sediaan ekstrak. Secara umum, rekomendasi untuk kapsul adalah 500-1000 mg, 2-3 kali sehari selama 7-14 hari. Untuk sirup, 10-20 ml, 2-3 kali sehari selama 7-14 hari. Sedangkan untuk bubuk, 1-2 gram dicampur air atau jus, 2-3 kali sehari selama 7-14 hari (Erviani N et al, 2024)

Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Ruptur Perineum Tahun 2020

perbedaan antara kelompok intervensi dan kontrol dari rata – rata terlihat kelompok intervensi rata- rata yang kecil yaitu 6,09 dibandingkan kelompok kontrol 16,91, sehingga lama waktu dalam hari yang cepat jika jumlah harinya yang semakin kecil, sehingga adanya efektivitas ekstrak ikan gabus terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang mengalami ruptur perineum Tahun 2024, dengan p-value 0,000 Penelitian sejalan dengan Asnie, N. M., et al (2019). menjelaskan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh konsumsi ekstrak ikan gabus terhadap

penyembuhan luka perineum pada ibu post partum, dengan signifikansi p-value < 0,05. Pendapatnya yaitu Ekstrak ikan gabus kaya akan asam amino. Asam amino pada ikan gabus inilah yang memicu produksi kolagen yang dapat meningkatkan kekuatan dan elastisitas kulit, juga adanya kandungan glisin, asam arakidonat dan asam lemak sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan luka. Penelitian sejalan dengan Erviani N, et al (2024) Dengan hasil uji T tidak berpasangan ditemukan nilai $p=0.000$ yang berarti ada efek yang signifikan dari pemberian ekstrak ikan gabus pada ibu nifas primipara dengan ruptur perineum derajat II. Dengan kata lain, pemberian ekstrak ikan gabus memberikan efek yang positif dan signifikan terhadap kadar albumin dan lama penyembuhan rupture perineum. Penelitian sejalan dengan Sampara, N., Sikki, S., Aspar, R. (2020) Uji statistic menggunakan independent simple T-Test diperoleh nilai p value =0,012 < 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa ekstrak ikan gabus berpengaruh terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Penyembuhan luka perineum adalah mulai membaiknya luka perineum dengan terbentuknya jaringan baru yang menutupi luka perineum dalam jangka waktu 3-7 hari post partum. Menurut Ummah & Ningrum 2022 dalam Erviani, et al (2024) menjelaskan pemberian terapi albumin dengan ekstrak ikan gabus sebanyak 100 ml setiap hari pada sejumlah pasien dengan hipoalbuminemia selama 10 hari dapat meningkatkan kadar albumin dan protein total pasien. Adanya dukungan nutrisi dan pemberian kapsul ikan gabus sebagai suplemen diharapkan dapat membantu meningkatkan kadar albumin, memperbaiki keseimbangan nitrogen, memperbaiki status gizi, yang pada akhirnya diharapkan dapat mempercepat penyembuhan penderita luka bakar. Nutrisi yang terdapat dalam ekstrak ikan gabus berperan penting dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu setelah melahirkan. Salah satu nutrisi utamanya adalah asam amino. Asam amino seperti glisin, arginin, dan prolin dapat meningkatkan produksi kolagen. Kolagen adalah protein penting penyusun kulit, sehingga peningkatan kolagen akan memperkuat dan melenturkan jaringan kulit di sekitar luka, mempercepat penyembuhannya. Selain itu, asam amino juga mendorong regenerasi sel dan pembentukan jaringan baru, sehingga menutup luka dengan lebih cepat (Asikin & Kusuningrum (2017) Omega-3 dan omega-6 dalam ekstrak ikan gabus juga berperan penting. Asam lemak esensial ini dapat mengurangi peradangan, meningkatkan aliran darah, dan mendorong pembentukan pembuluh darah baru di area luka. Hal ini menyuplai nutrisi dan oksigen yang dibutuhkan untuk proses penyembuhan. Selain itu, ekstrak ikan gabus juga mengandung vitamin dan mineral seperti vitamin A, vitamin C, zink, dan tembaga yang mendukung fungsi kekebalan tubuh dan pembentukan kolagen (Pandiangan M (2022) Berdasarkan teori dan pendapat penelitian sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa konsumsi ekstrak ikan gabus efektif dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu pascapartum dan juga dapat mengurangi rasa nyeri. Terdapat beberapa mekanisme yang mendasari efektivitas ekstrak ikan gabus

dalam mempercepat penyembuhan luka perineum. Pertama, kandungan nutrisi dalam ekstrak ikan gabus, seperti asam amino, dapat mendukung regenerasi sel dan pembentukan jaringan baru di sekitar luka. Kedua, ekstrak ikan gabus mengandung senyawa yang dapat meningkatkan suplai nutrisi dan oksigen ke area luka, sehingga mempercepat proses penyembuhan. Ketiga, dalam ekstrak ikan gabus terdapat senyawa antibakteri yang dapat mencegah infeksi pada luka, sehingga mempercepat proses penyembuhan. Keempat, asam amino yang terkandung dalam ekstrak ikan gabus dapat meningkatkan produksi kolagen, yang berperan penting dalam proses penyembuhan luka dengan meningkatkan kekuatan dan elastisitas jaringan. Kelima, ekstrak ikan gabus dapat merangsang pembentukan pembuluh darah baru di area luka, sehingga meningkatkan suplai darah dan oksigen ke jaringan yang sedang pulih. Dengan berbagai mekanisme tersebut, ekstrak ikan gabus terbukti efektif dalam mempercepat penyembuhan luka perineum dan mengurangi rasa nyeri pada ibu pascapartum. Oleh karena itu, pemberian ekstrak ikan gabus dapat sebagai salah satu intervensi yang dapat membantu pemulihan ibu setelah melahirkan.

5. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa: Waktu dalam hari penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi di dapatkan rata-rata waktu lamanya yaitu 5,00, dan standar deviasi 0,632 dengan waktu penyembuhan luka perineum minimal 4 hari dan maksimal 6 hari. Sedangkan waktu penyembuhan luka perineum pada kelompok kontrol di dapatkan rata-rata waktu lamanya yaitu 7,18 dan standar deviasi 0,603 dengan waktu penyembuhan luka perineum minimal 6 hari dan maksimal 8 hari selisih waktu dalam hari penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi dan kontrol di dapatkan 2,18 hari. Artinya waktu dalam hari penyembuhan luka perineum lebih cepat kelompok intervensi ± 2 hari lebih cepat pada kelompok intervensi di banding kelompok kontrol. perbedaan antara kelompok intervensi dan kontrol dari rata-rata terlihat kelompok intervensi rata-rata yang kecil yaitu 6,09 dibandingkan kelompok kontrol 16,91, sehingga lama waktu dalam hari yang cepat jika jumlah harinya yang semakin kecil, sehingga adanya efektivitas ekstrak ikan gabus terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang mengalami ruptur perineum Tahun 2024, dengan p-value 0,00.

6. Daftar Pustaka

Mega, S., Anggraini², S. 1, & Putri, R. D. (2020). Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Luka Perineum. In *Jurnal Medika Malahayati* (Vol. 4, Issue 4).

- Intiyani, R., Astuti, D. P., Sofiana, J., (2020). Pemberian Suplementasi Zinc Dan Ekstrak Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Implementation Of Zinc Supplement And Snake Head Fish Extracts In Accelerating Perineum Wound Healing.
- Asnie, N. M., Erisna, M., Amelia, R., & Octaviani, D. A. (2019). Pengaruh Ekstrak Ikan Gabus (*Channa striata*) terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas.
- Fitrahminarsih, N. N., Hatima, H., & Kebidanan Akademi Kebidanan Minasa Upa Makassar, J. (2022). Pengaruh MengEkstrak Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rsud Syekh Yusuf Gowa. 1(3). <http://ejurnal.stietrianandra.ac.id/index.php/klinikHalamanUTAMAJurnal>:
- Mutmainnah, & Wintarsih. (2022.). Efektifitas Ekstrak Ikan Gabus (*Channa Starata*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum.
- Intan Nugraheni, Ari Kurniaru (2020.). Perbedaan Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus Dan Daun Binahong Terhadap Lama Penyembuhan Luka Operasi Sectio Caesarea Pada Ibu Nifas Intan Nugraheni, Ari Kurniarum.
- Sampara, N., Sikki, S., Aspar, R. (2020.). Pengaruh MengEkstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas.
- Udayanti, S., & Noviyani, R. (2022). Review Artikel Pemanfaatan Ekstrak Ikan Gabus (*Channa striata*) untuk Penyembuh Luka pada Pasien Diabetes Mellitus (Ulkus Diabetikum) (Vol. 1, Issue 1).
- Fitrianti, E., Zulkarnain, Z., & Nurmayanti, N. (2023). Efektivitas albumin ekstrak ikan gabus (*Channa striata*) terhadap penyembuhan luka pascaoperasi pada kucing domestik di UPTD Puskesmas Makassar. *Filogeni: Jurnal Mahasiswa Biologi*, 3(2), 79–84. <https://doi.org/10.24252/filogeni.v3i2.34747>
- Sangkal, A., Ismail, R., Liputo, A (2020). Uji Efektivitas Luka Bakar Pada Kelinci (*Oryctolagus cuniculus*) Sediaan Salep Ekstrak Ikan Gabus (*Channa striata*) Dari Danau Tondano. *Jurnal Sains Dan Kesehatan (JUSIKA)*, 4(2).
- Susilawati, S., Patimah, M., & Sagita Imaniar, M. (2020). Determinan Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 132–136. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Sebayang, W. B., & Ritonga, F. (2021). Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review) Effective Nutrition Accelerates Perineum Wound Healing on Mother Post Partum (Systematic Review). In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 12, Issue 2). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>